REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE

FUNDACIJA ZA FINANCIRANJE INVALIDSKIH IN HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V REPUBLIKI SLOVENIJI

ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE

Mestna občina Ljubljana

Evropsko leto **aktivnega staranja** in **solidarnosti med generacijami 2012**

Štev.: 37/ 2012
Datum: 7. 2. 2012

VABILO - vključitev v program *Usposabljanja in izobraževanja za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč*

Spoštovani!

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije ***7. marca 2012*** *organizira pričetek usposabljanja in izobraževanja prostovoljk in prostovoljcev za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč za območje Ljubljane in njene okolice.*

Usposabljanje bo potekalo **1 krat mesečno, ob sredah od 16.00 do 18.15 ure, v prostorih Doma starejših občanov Ljubljana Vič Rudnik, enota Bokalce**, do koder vozi tudi mestni potniški avtobus št. 14 B.

Namen enoletnega usposabljanja prostovoljk in prostovoljcev - voditeljev skupin starih ljudi za samopomoč je razširiti delovanje skupin starih ljudi za samopomoč tudi na območju Ljubljane in okolice.

Kdo se lahko vključi:

- *Oseba, stara nad 18 let, ki jo veseli delo in druženje s starimi ljudmi; ter je pripravljena del svojega prostega časa nameniti prostovoljskemu delu; predhodna izobrazba ni pomembna.*
- *Usposabljanje in izobraževanje je za prostovoljce brezplačen.*

V Ljubljani že zelo uspešno deluje 1 skupina v domačem okolju in odzivi vključenih oseb so zelo pozitivni, saj se je pokazalo, kako potrebna je bila njena ustanovitev, da starejši ljudje potrebujejo predvsem pogovor in prijateljske stike.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE

FUNDACIJA ZA FINANCIRANJE INVALIDSKIH IN HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V REPUBLIKI SLOVENIJI

ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE

Mestna občina Ljubljana

Evropsko leto **aktivnega staranja** in **solidarnosti med generacijami 2012**

Skupina starih ljudi za samopomoč – kaj je to?

Skupina starih ljudi za samopomoč je skupina naključno zbranih posameznikov (praviloma oseb starih nad 65 let), ki ob rednem druženju preraste v prijateljsko skupino. Skupino vodita 2 usposobljena voditelja skupine.

- Skupine se srečujejo v domačem okolju in v domovih. Skupina šteje do 10 članov.
- Vsaka skupina se srečuje redno, enkrat tedensko ob istem času za uro in pol, na istem kraju.
- Temeljna dejavnost v skupini je pogovor. Pogovor se nanaša na teme, ki člane povezujejo. Neguje se kulturo poslušanja, ki je pogoj za poglobljen pogovor. V pogovoru sodeluje in posreduje svojo lastno življenjsko izkušnjo vsak član, izraža svoje občutke, stališča in mnenja. Člani skupine se tako skupaj družijo, se veselijo, si zaupajo in drug drugemu stojijo ob strani.

Program usposabljanja in izobraževanja

Obsega 14 izobraževalnih srečanj, ki potekajo enkrat mesečno (julija in avgusta so »počitnice«) po 3 pedagoške ure. V procesu usposabljanja udeleženci pridobijo teoretična in praktična znanja potrebna za vodenje skupine. Poleg skupinskega dela na srečanjih izobraževanja, je del izobraževanja namenjen individualnemu delu skozi različne vaje in naloge. Pomemben poudarek je namenjen sami pripravi in ustanovitvi skupine, kar je tudi eden od glavnih ciljev usposabljanja. Po končanem usposabljanju se voditelji vključijo v intervizijsko skupino, kjer jim je zagotovljena strokovna podpora.

Program Usposabljanja in izobraževanja je verificiran pri Socialni zbornici Slovenije (4 točke) in za prostovoljce brezplačen. V programu *Usposabljanja in izobraževanja prostovoljcev za vodenje skupin,* sodelujejo priznani strokovnjaki s področja socialnega varstva.

Udeleženci usposabljanja na 1. srečanju prejmejo vso potrebno gradivo, ter postanejo prejemniki revije Prepletanja za 1 leto (brezplačno).

Vabimo Te, da se kot prostovoljec/-ka pridružiš mreži skupin starih ljudi za samopomoč.

Za dodatne informacije in PRIJAVO kontaktirajte tatjana.prasnikar@skupine.si , tel. 05/366 47 41 ali 041 287 851.

Zveza društev je samostojna, nepridobitna, humanitarna organizacija, ki deluje na področju zadovoljevanja nematerialnih potreb starega človeka, predstavnikom mlajše generacije pa omogoča pripravo na lastno starost. ***Več o sami Zvezi društev in njenih članih si lahko preberete na spletni strani www.skupine.si***

Veselimo se sodelovanja z Vami in možnosti, da s skupnimi močmi ustvarjamo pogoje za kakovostno življenje vseh generacij, predvsem pa starih ljudi, na področju medčloveških odnosov.

Tatjana Prašnikar, univ. dipl. soc. del.
organizatorka regionalnih mrež

Majda Hrovat, univ. dipl. soc. del.-višja svet.
koordinatorka nacionalne mreže/ sekretarka

ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE