



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

Partizanska cesta 12, 2000 Maribor

Št.: 260/2014

Datum: 20. 8. 2014

Vsem, ki bi radi postali prostovoljci in vas veseli delo s starejšimi ljudmi
BELA KRAJINA - JV SLOVENIJA

P O V A B I L O / ponudba

Usposabljanje in izobraževanje za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč

Spoštovani!

Z željo po oživitvi mreže skupin starih ljudi za samopomoč v **Beli krajini**, Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije v letu 2014 organizira pričetek enoletnega usposabljanja za voditelje skupin starih ljudi za samopomoč.

Namen enoletnega usposabljanja prostovoljk in prostovoljcev - voditeljev skupin starih ljudi za samopomoč je širiti in ohraniti delovanje skupin starih ljudi za samopomoč. Skupine ob podpori strokovnih delavcev ustanovijo voditelji po vaseh in mestih. Skupine se srečujejo na lokacijah, ki so čim bolj blizu in dostopne starejšim ljudem.

Delovanje programa Skupine starih za samopomoč je v javnem interesu nas vseh, ki delamo z ljudmi in za ljudi. Potrebe kažejo, da je mrežo skupin starih ljudi za samopomoč potrebno ponovno oživeti v kraju kjer živimo.

Vabimo, da se kot prostovoljec/-ka vključite v usposabljanje za voditelje skupin starih ljudi za samopomoč.

Pričetek usposabljanja bo predvidoma novembra 2014 in bo potekalo v Beli krajini (na eni od lokacij Črnomelj – Metlika). Skupina udeležencev usposabljanja običajno šteje do 20 oseb.

Prosimo Vas, da nam do 15. septembra 2014 oz. do zapolnitve prostih mest posredujete **izpolnjeno prijavnico** na e-naslov: zveza@skupine.si ali na naslov ZDSGS, Ljubljanska cesta 58, 1230 Domžale.

Kontakt za dodatne informacije:

Tatjana Prašnikar, vodja usposabljanja, Mobi: 041 287 851, E-naslov: tatjana.prasnikar@skupine.si

Marjetka Papež, direktorica CSD Črnomelj, tel.: 07/ 306 23 60, E-naslov: marjeta.papez@gov.si

Kaj je Skupina starih ljudi za samopomoč ?

Skupina starih ljudi za samopomoč je skupina naključno zbranih posameznikov (praviloma oseb starih nad 65 let), ki ob rednem druženju preraste v prijateljsko skupino. Skupino vodita 2 usposobljena voditelja skupine.

- Skupine se srečujejo v domačem okolju in v domovih. Skupina šteje do 10 članov.
- Vsaka skupina se srečuje redno, enkrat tedensko ob istem času za uro in pol, na istem kraju.
- Temeljna dejavnost v skupini je pogovor. Pogovor se nanaša na teme, ki člane povezujejo. Neguje se kulturo poslušanja, ki je pogoj za poglobljen pogovor. V pogovoru sodeluje in posreduje svojo lastno življenjsko izkušnjo vsak član, izraža svoje občutke, stališča in mnenja. Člani skupine se tako skupaj družijo, se veselijo, si zaupajo in drug drugemu stojijo ob strani.

Program usposabljanja in izobraževanja

Zveza društev izvaja program *Usposabljanja in izobraževanja prostovoljcev za vodenje skupin*, v katerem sodelujejo priznani strokovnjaki s področja socialnega varstva.

Obsega 14 izobraževalnih srečanj, ki potekajo enkrat mesečno (julija in avgusta so »počitnice«) po 3 pedagoške ure. V procesu usposabljanja udeleženci pridobijo teoretična in praktična znanja potrebna za vodenje skupine. Poleg skupinskega dela na srečanjih izobraževanja, je del izobraževanja namenjen individualnemu delu skozi različne vaje in naloge. Pomemben poudarek je namenjen sami pripravi in ustanovitvi skupine, kar je tudi eden od glavnih ciljev usposabljanja. Po končanem usposabljanju se voditelji vključijo v intervizijsko skupino, kjer jim je zagotovljena strokovna podpora.

Od prostovoljca, ki se vključi v usposabljanje se pričakuje, da bo skupaj z voditeljskim parom tekom usposabljanja ustanovil skupino in jo vodil vsaj 2 leti. Usposabljanje je za prostovoljce brezplačno.

Zveza društev v nacionalno mrežo povezuje 4.513 starejših ljudi, ki se srečujejo v 503 skupinah, ki delujejo v domačem okolju in v številnih socialnih zavodih. Skupine vodi 871 usposobljenih prostovoljcev/voditeljev skupin. Večina med njimi so predstavniki srednje generacije in upokojenci, ki so radi v družbi s starimi ljudmi in so se usposobili za voditelje skupin (predhodna formalna izobrazba ni pomembna).

Zveza društev deluje kot samostojna, nepridobitna, humanitarna organizacija na področju zadovoljevanja nematerialnih potreb starega človeka, predstavnikom mlajše generacije pa omogoča pripravo na lastno starost. Več o sami Zvezi društev in njenih članih si lahko preberete na spletni strani www.skupine.si

Veselim se sodelovanja z Vami in možnosti, da s skupnimi močmi ustvarjamo pogoje za kakovostno življenje vseh generacij, predvsem pa starih ljudi, na področju medčloveških odnosov.

Martina Slokar
koordinatorka nacionalne mreže/ sekretarka

Zorica Škorc
predsednica Zveze društev