

Recenzija Priročnika za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč

Doc. dr. Jana Mali, Fakulteta za socialno delo

Po več kot dvajsetletnem obdobju delovanja skupin starih ljudi za samopomoč v slovenskem prostoru je priročnik za vodenje skupin najprej in predvsem zbirka izkušenj, znanja in modrosti ustvarjalcev tega res edinstvenega projekta. O edinstvenosti priča neverjetno razširjena mreža skupin, ki se je sprva sramežljivo, v zadnjem desetletju pa pogumno prepletla širom in počez celotne Slovenije. Namen in cilji druženja in dela v skupinah so presegli začetna pričakovanja. S prilagodljivostjo in odzivnostjo voditeljev skupin je projekt danes ena izmed najuspešnejših praks na področju skrbi za stare ljudi. V skupinah ne gre zgolj za skrb. Način dela, druženje in delovanja članov skupin, združuje sposobnosti, znanja, izkušnje in modrosti starih ljudi. Voditelji skupin poudarjajo prav tiste vrednote, ki jih sodobna družba v starih ljudeh ne prepozna več. Stari ljudje v skupinah pridobijo samopodobo, ki jim jo sodobna družba odvzema, pridobivajo občutek spoštovanja, ki ga z upokojitvijo marsikateri izgubijo, dobijo občutek pripadnosti, ki ga v starosti pogosto ne občutijo, in še bi lahko naštevala pridobitve in prednosti skupinskega druženja, vendar prepuščam to nalogo bralcem, saj so pozitivni učinki delovanja skupin v priročniku zelo nazorno in precizno prikazani. Opisujejo jih avtorji, na osnovi lastnih izkušenj dela v skupini, podkrepijo pa jih z izjavami članic in članov skupin, s konkretnimi zaključki medgeneracijskih taborov, kakor tudi zaključki raziskovalnih nalog in poročil projekta.

Vsebina priročnika je razdeljena v tri dele. V prvem delu spoznamo začetke projekta in njegovo umeščenost v področje socialne politike, ki ureja skrb za starejšo populacijo. Osrednji del je metodološki, osredotočen na temeljne koncepte in metode dela v skupinah. Za voditelje je poleg omenjenih vsebin pomembno, da poznajo področje dela s starimi ljudmi v čim širšem obsegu, zato se zadnji del priročnika dotakne specifičnih tem starejšega življenjskega obdobja. Podrobnejši pregled vsebine pokaže, da bo priročnik uporaben tako za voditelje skupin, kot tudi za širšo publiko. Voditeljem skupin bo v pomoč pri delu, osmišljanju dela in iskanju motivov za nadaljevanje, kakor tudi razvijanje dobre prakse. V veliko pomoč bo študentom različnih študijskih programov, ki spoznavajo delo s starejšimi ljudmi, zlasti študentom socialnega dela, zdravstva, pedagogike, sociologije in drugih področij. Zagotovo je predstavljena vsebina zanimiva za vse institucije, organizacije in društva, ki že sodelujejo pri projektu, kot tudi za tiste, ki se s tovrstnim delom šele spoznavajo in potrebujejo informacije za pričetek dela. In nenazadnje bo priročnik zanimiv tudi za starejše ljudi, saj brez njih omenjenega gradiva ne bi bilo. V bodoče bodo prav starejši sami, z lastnim znanjem in izkušnjami, lahko oblikovali nadaljevanje priročnika. Priročnik v tem pogledu lahko razumemo kot zbirko sedanjih izkušenj, da bi nadaljevali pot po začrtani poti in v bodoče dobili še kakšno dobro, praktično zbirko znanja za ravnanje, ki bo prilagojeno potrebam, željam in zahtevam starih ljudi.

Razmišljanja urednic

...Priročnik je prvotno nastal iz želje, da se prostovoljcem, ki se vključujejo v program usposabljanja, ponudi bolj aktualne teme, ki bi se tudi bolj ujemale z vsebino posameznih izobraževalnih srečanj. Upam, da novi priročnik to izpolnjuje in hkrati tako oblikovno kot vsebinsko sveže pristopa k vsebini. Bralcem želim, da bi jim bil priročnik v veselje, tako kot nam, ustvarjalcem pri nastajanju, ter da bi jim vsebine prinesle veliko zanimivega, poučnega in novega za obogatitev različnih področij življenja.

Martina Slokar, univ.dipl.soc.del.,

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

...To ni branje, ki bi v enem večeru napolnilo glavo s sto nasveti za uspešno vodenje skupin. Od bralca zahteva, da si vzame čas, potrebuje tudi nekaj vztrajnosti ter želje po učenju in raziskovanju. Ob takšnem branju se bodo porajale izvirne ideje, ki so nepogrešljive v vsakdanjem življenju.

Živeti ustvarjalno, polno, zavedajoč se sebe in vsega okoli nas je največ, kar lahko damo sebi in drugim. Upam, da bo vsak bralec našel v tej knjigi kakšno vzpodbudno drobtinico, ki mu bo pri tem pomagala.

*Ema Brelih, dipl.del.ter., univ.dipl.soc.del.,
Urednica revije Prepletanja*