



Maribor 2024

FESTIVAL DUŠEVNEGA ZDRAVJA

LJUDSKI VRT V MARIBORU

15. maj 2024
med 10:00 in 18:00

PREDAVANJA • DELAVNICE • INTERAKTIVNI KOTIČKI • PREDSTAVITVE • STOJNICE

	LJUDSKI VRT - JUG		LJUDSKI VRT - SEVER	
	Predavalnica 1	Predavalnica 2	Predavalnica 3	Predavalnica 4
11:00	<p>PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE</p> <p>SPANJE IN NESPEČNOST</p> <p>Vita Štukovnik</p>	<p>PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE</p> <p>DUŠEVNE STISKE MLADOSTNIKOV</p> <p>Ana Jerman</p>	<p>DELAVNICA ZA STAREJŠE</p> <p>OSAMLJENOST OB VSTOPU V POKOJ</p> <p>Jožica Gamse</p>	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>NASVETI ZA DOBER POROD IN SPROŠČENO STARŠEVSTVO</p> <p>Zalka Drglin in Petra Jelenko Roth</p>
10 min odmor				
12:10	<p>PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE</p> <p>SE ZNAMO UČINKOVITO SPOPAŠTI S STRESOM?</p> <p>Simon Brezovar</p>	<p>PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE</p> <p>MEDVRSTNIŠKO NASILJE? KAKO SE ODZVATI?</p> <p>Katja Košir</p>	<p>DELAVNICA ZA STAREJŠE</p> <p>ALI SE LAHKO IZOGNEMO DEMENCI?</p> <p>Drago Perger</p>	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>TE SKRBI, DA NEKDO PIJE PREVEČ ALKOHOLA?</p> <p>Maja Roškar in Janja Milič</p>
10 min odmor				
13:20	<p>PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE</p> <p>ČUSTVA IN ČUSTVENA SAMOREGULACIJA</p> <p>Nina Piberčnik</p>	<p>PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE</p> <p>ZA KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA OTROK, MLADOSTNIKOV IN STARŠEV</p> <p>Tadeja Batagelj in Domen Kralj</p>	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>TEHNIKE SPROŠČANJA</p> <p>Božo Lalič</p>	<p>DELAVNICA ZA MLADOSTNIKE</p> <p>RAZVOJ ZASVOJENOSTI IN NJENE POSLEDICE</p> <p>Karmen Osterc Kokotovič in Vanja Žmak</p>
10 min odmor				
14:30	<p>PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE</p> <p>SO ČUDEŽNE REŠITVE STROKOVNJAKARJEV PRAVE?</p> <p>Bojan Musil</p>	<p>PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE</p> <p>PRIVLAČNA IN HKRATI NEVARNA NAVIDEZNA RESNIČNOST</p> <p>Natalija Kašman</p>	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>URAVNAVANJE ČUSTEV IZVIRA IZ ZGODNJEGA OTROŠTVA</p> <p>Jana Pogorevc in Breda Jelen Sobočan</p>	<p>DELAVNICA ZA MLADOSTNIKE</p> <p>OH, TA LJUBEZEN!</p> <p>Aljaž Bogolin in Laura Buzeti</p>
10 min odmor				
15:40	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>NISEM TI POVEDAL, KER ME NISI VPRAŠAL</p> <p>Saška Roškar</p>	<p>PREDAVANJE ZA AKTIVNE NA TRGU DELA</p> <p>KAKO VARUJEMO IN KREPIMO DUŠEVNO ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU</p> <p>Karmen Stariha in Ditka Vidmar</p>	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>TEHNIKE SPROŠČANJA</p> <p>Božo Lalič</p>	<p>DELAVNICA ZA MLADOSTNIKE (TUDI ZA ŠTUDENTE!)</p> <p>NAVIGACIJA SKOZI ODRAŠČANJE: KAJ LAHKO NAREDIM, DA MI BO LAŽJE?</p> <p>Maruša Naglič in Domen Kralj</p>
10 min odmor				
16:50	<p>PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE</p> <p>KAJ PA DUŠEVNO ZDRAVJE TISTIH, KI SKRBIJO ZA DRUGE?</p> <p>Ana Ramovš in Ajda Cvelbar</p>	<p>PREDAVANJE ZA AKTIVNE NA TRGU DELA</p> <p>KAKO SE SPOČITI PO DELU?</p> <p>Sara Tement</p>	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>KAKO DRUŽBENE RAZMERE VPLIVAJO NA MOJE DUŠEVNO ZDRAVJE?</p> <p>Kristina Debenjak in Zala Gorjup</p>	<p>DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE</p> <p>DOBRI MEDSEBOJNI ODNOSI KREPIJO DUŠEVNO ZDRAVJE</p> <p>Petra Žula</p>