

PRIZMA 50+

MEDGENERACIJSKO RAZVOJNO, POSLOVNO,
IZOBRAŽEVALNO SREDIŠČE PODRAVJA

Novičke središča PRIZMA 50+

Številka 4

September – oktober 2015

Izkoristite jesenski čas za pridobitev novih znanj in izkušenj. V rokah držite novičke Središča PRIZMA 50+ s programom dogodkov za jesenska meseca september in oktober 2015 ter nekaj utrinkov preteklih skupnih druženj.

Vljudno vabljeni, da se nam pridružite!



Življenje letom, ne leta
življenju!

Leta niso merilo –
Aktivirajmo potencial

**Vabljeni v
Središče
PRIZMA 50+ !**

Iz vsebine

- * Rezultati Središča PRIZMA 50+ za obdobje januar - avgust 2015
- * Menja udeležencev o storitvah Središča PRIZMA 50+ z utrinki dogodkov maj - avgust 2015
- * Jesen v Središču PRIZMA 50+ (Dogodki, programi, informiranje, svetovanje, podjetništvo in zaposlovanje v Podravju)



PRIZMA
Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih
možnosti



MESTNA OBČINA
MARIBOR



Center razvoja
človeških virov, d.o.o.



Zavod za dolgotrajno pomoč Maribor

Storitve za zdravo in
aktivno staranje



Center za pomoč na domu Maribor



ton DCA Maribor



LJUDSKA UNIVERZA Ptuj
Mi smo šola!



pravo informacije pomoč



Medgeneracijsko društvo
za samopomoč Drava
Maribor



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



ŠTAJERSKA
GOSPODARSKA
ZBORNIKA



Skupnost občin Slovenije
Association of Municipalities and Towns of Slovenia

SPIRIT SLOVENIJA

JAVNA AGENCIJA

I FEEL SLOVENIA



**LJUDSKA UNIVERZA
SLOVENSKA BISTRICA**



REPUBLIKA SLOVENIJA



Zavod Republike Slovenije
za zaposlovanje



CIPA



Univerza v Mariboru



Zveza Svobodnih Sindikatov Slovenije
Območna organizacija Podravje in Koroška

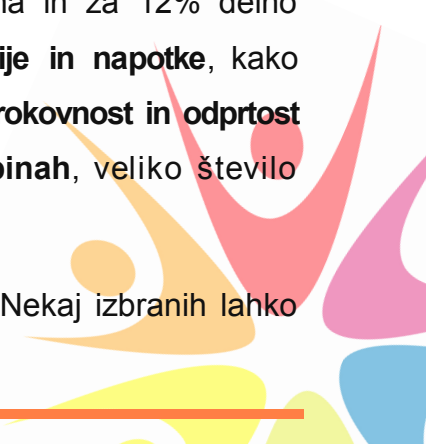
Rezultati Središča PRIZMA 50+, medgeneracijsko, razvojno, poslovno in izobraževalnega središča Podravja za obdobje januar – avgust 2015

V osmih mesecih delovanja Središča PRIZMA 50+ je 22 partnerjev potrdilo, da je sodelovanje in povezovanje izjemnega pomena. Od 1. januarja 2015 smo s skupnimi močmi v Središču ponudili že več kot 50 različnih dogodkov, delavnic, programov usposabljanja in svetovanja. Samo na lokaciji »Tkalski prehod 4 v Mariboru« smo v tem času izvedli več kot **40 različnih dogodkov in zabeležili več kot 720 obiskov** udeležencev. Sodelovali smo tudi na drugih odmevnejših dogodkih. Tako se je Središče PRIZMA 50+ 21. maja 2015 predstavilo na **Dnevu odprtih vrat Zavoda RS za zaposlovanje, Območne službe Maribor**, ko smo v sodelovanju s predstavniki Finančnega urada Maribor, Upravne enote Maribor in Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije, OE Maribor izvedli delavnico Osebno dopolnilno delo in možnosti zaposlovanja. Sodelovali smo pri **oživljanju Koroške ceste v času Festivala Lent**. Različne dogodke smo izvedli tudi v Slovenski Bistrici in na Ptuju.

Vendar je to le del statistike. V Središču PRIZMA 50+ si namreč prizadevamo, da udeleženci, ki obiskujejo naše dogodke, **pridobivajo nova znanja in izkušnje**, ki jim koristijo pri iskanju zaposlitve in načrtovanju njihove karijerne poti. Za nas niso pomembne zgolj številke, temveč **ima večjo težo zadovoljstvo udeležencev** z vsebinami. Zato smo v poletnih mesecih med udeleženci izvedli **analizo zadovoljstva** s programom Središča PRIZMA 50+. Vsem udeležencem, ki so v obdobju od januarja do julija 2015 obiskali vsaj en dogodek Središča PRIZMA 50+, smo posredovali vprašalnik o zadovoljstvu, kjer smo jih tudi prosili, da nam s svojimi predlogi pomagajo oblikovati program Središča za jesensko obdobje.

Vprašalnik je rešila manjšina udeležencev in sicer 58 oseb različnih starosti, ki so obiskali najmanj enega, večina pa več dogodkov Središča PRIZMA 50+, zato rezultatov ne moremo posplošiti. Za 88 % oseb je bila udeležba na dogodku/dogodkih koristna in za 12% delno koristna. Na dogodkih so dobili **ново znanje, dodatne koristne informacije in napotke**, kako pristopiti k delodajalcu, **motivacijo**, ipd. V Središču jih je najbolj pritegnila **strokovnost in odprtost predavateljev**, način dela z **veliko praktičnimi primeri in delo v skupinah**, veliko število udeležencev in **izmenjava informacij** med udeleženci ter **prijetno vzdušje**.

Udeleženci so bili z nami pripravljeni tudi deliti mnenje o naših storitvah. Nekaj izbranih lahko najdete na naslednji strani....



Mnenja udeležencev o storitvah Središča PRIZMA 50+:

»Storitve izvedene s strani Središča PRIZMA 50+ ocenjujem kot korektno izvedene, zanimivo podana snov, dostopne za vse zainteresirane. Všeč mi je bilo, da smo udeleženci imeli možnost sodelovanja in izražanja svojega mnenja.« (udeleženka)

»Storitve Središča PRIZMA 50+ so kvalitetne, dajejo ti možnost povezovanja z ljudmi, nova znanja in veščine.« (udeleženka)

»S storitvami sem zadovoljna, všeč mi je predvsem prijaznost in dostopnost izvajalcev delavnic.« (udeleženka)

»Središče PRIZMA 50+ nudi veliko koristnih informacij, tudi za mlade« (udeleženka)

»Na delavnicah sem vedno izvedela kaj novega, zanimivega, kar sem lahko uporabila. Želela bi si še več takšnih brezplačnih stvari, kjer bi se lahko naučili še tuje jezike, dodatne računalniške programe ipd.« (udeleženka)

»Všeč mi je bilo, da se je delavnica odvijala v prostoru, ki je bil razdeljen v skupine po nekaj miz skupaj in s tem je bila eliminirana klasična šolska postavitve in tudi čisto drugačna začetna dinamika. Zanimivo je bilo tudi delo v skupinah...« (udeleženec)

»Središče PRIZMA 50+ in tamkajšnjo delavnico sem obiskala samo enkrat do sedaj in sem dobila dober vtis. O dejavnostih me obveščajo redno preko maila, ko pa so ponujali zame uporabno temo, sem se odzvala, jih kontaktirala in se prijavila. Obveščanje preko elektronske pošte je mogoče nekoliko uradno in nepregledno, a če si sam dovolj zainteresiran, najdeš, kar iščeš. Navsezadnje se ti pa v središču samem razkrije vsa barvitost prostorov in tem.« (Brigita)

»Zelo sem bil presenečen glede organizacije in same vsebine predavanj. Zelo pohvalno!« (Aleš)

»Mislim, da ste na dobri poti.« (udeleženec)

»Storitve Središča PRIZMA 50+ so kakovostne, namenjene različnim populacijam, v njih dobiš konkretne napotke o tem kako izboljšati svoje zaposlitvene možnosti.« (udeleženka)

»V Središču PRIZMA 50+ lahko dobite koristne informacije za vse generacije.« (udeleženec)

»Dobri izvajalci programov - sodelujejo z udeleženci in usmerjajo, vključujejo praktične in uporabne vaje za nadaljnje delo. Na delavnice pridejo ljudje z različnimi pogledi in načinom delovanja in reševanja problemov.« (udeleženka)

»Včasih ni slabo, slišati kaj iz drugega zornega kota.« (udeleženka)

»Koristne delavnice, ki te motivirajo, vendar samo za kratek čas. Morda bi morale biti daljše.« (Romana)

»Udeležil sem se le treh delavnic, vendar mi je bilo všeč. Kljub temu, da sem zadeve poznal, sem se naučil novih stvari, ki jih s pridom uporabljam. Iz seznama tem mi jih je kar nekaj všeč. Če bo možno, se jih bom v prihodnje še udeležil.« (Franci)

»Zelo pozitivno sem presenečena, da sploh obstaja možnost, da lahko brezplačno prejemamo take vrste prepotrebni znanj. Predavatelji so izjemno simpatični, prijetni in sposobni!« (udeleženka)

»Želim si čim več seminarjev iz različnih področij in pomoč pri iskanju dela saj sem stara 53 let« (Karmen)

»Mislim, da si Središče PRIZMA 50+ zasluži vse pohvale za prizadevno in strokovno delo ter zanimive vsebine.« (udeleženka)

»V Središču PRIZMA 50+ je prijetno. Upam, da boste nadaljevali s temi programi in še kakšnim zraven. Bodite središče kreativnega učenja in kreativnih vsebin.« (udeleženka)

»Storitev je bila poučna, zanimiva in informativna, koristna za osebnostni razvoj.« (udeleženka)

»Odlična organizacija in izvrstno svetovanje ter posredovanje novih virov...« (študentka)

»Vsekakor pohvalno, da se nekdo ukvarja tudi z aktivnimi 50+, ker je ta populacija vsekakor najbolj zapostavljena pri iskanju zaposlitve, čeprav smo zelo dela željni in velikokrat neobremenjeni s problemi, ki tarejo mlade (otroško varstvo, stanovanje, izobraževanje, ipd).« (udeleženka)



Utrinki dogodkov Središča PRIZMA 50+ maj - avgust 2015:



Vsem udeležencem, ki ste rešili vprašalnik se na tem mestu iskreno zahvaljujemo za podano mnenje in predloge, ki smo jih poskusili upoštevati pri oblikovanju programa za jesenki čas,

partnerji Središča PRIZMA 50+

Dogodki, programi, informiranje, svetovanje, podjetništvo in zaposlovanje

JESEN V SREDIŠČU PRIZMA 50+

DOBRODOŠLI: brezposelni 50+ in iskalci zaposlitve, zaposleni 50+, upokoјenci, prostovolјci ter mladi, ki si želite medgeneracijskega sodelovanja ter tudi delodajalci.

LOKACIJA: Tkalski prehod 4, Maribor

SREDIŠČE ZA SAMOSTOJNO UČENJE

Odprto vsak dan <i>med 9.00 in 14.00</i>	Središče za samostojno učenje <i>S podporo mentorja po predhodnem dogovoru.</i>	Vasja Bajde <i>Fundacija PRIZMA PRIZMA</i>
--	---	--

TEMATSKE DELAVNICE, DOGODKI, SVETOVANJE

September 2015

18. 9. 2015 <i>od 10.00 do 13.00</i>	Moj karierni razvoj <i>Delavnica v okviru ocenjevalnega centra za spoznavanje osebnostnih lastnosti, sposobnosti in kompetenc za usmerjene karijerne odločitve.</i>	Karmen Vaupotič <i>Fundacija PRIZMA</i>
22. 9. 2015 <i>od 9.00 do 12.00</i>	Veščine iskanja zaposlitve (1 del) <i>Načini iskanja zaposlitve, mreženje, analiza oglasa, informativni razgovor itd.</i>	Urška Pavlič <i>Fundacija PRIZMA</i>
23. 9. 2015 <i>od 10.00 do 12.00</i>	10 preprostih stvari za srečo <i>Sreča je zelo zanimiv občutek, ker imamo zelo različne predstave o njej in o tem, kako postati srečen. Zato smo bolj ali manj obsedeni z njo. Vsakdo si želi biti bolj srečen, zato vam predstavljamo 10 načinov za povečanje občutka sreče, podprtih z znanstvenimi dokazi.</i>	Mirjana Mladič <i>Fundacija PRIZMA</i>

25. 9. 2015 od 9.00 do 11.00	MEDIACIJA – kaj, kako, kdaj in zakaj <i>Kaj je konflikt in kako ga učinkovito rešiti, kaj je mediacija, katera so osnovna načela mediacije, kje vse se v vsakdanjem življenju srečujemo z mediacijo in kako si lahko z njo pomagamo.</i>	Boštjan Bratušek mediator
29. 9. 2015 od 9.00 do 13.00	Osnove Excela <i>Urejanje podatkov v celicah, vrsticah in stolpcih, oblikovanje tabel, funkcije in formul itd.</i>	Vasja Bajde Fundacija PRIZMA
30. 9. 2015 od 10.00 do 12.00	Fitnes za možgane <i>Kako delujejo naši možgani, kako lahko krepimo možgane in urimo spomin, pomen urjenja možganov za kakovost življenja itd.</i>	Mateja Karničnik eim, Center razvoja človeških virov
Oktober 2015		
1. 10. 2015 od 9.00 do 12.00	Vse kar ste želeli vedeti o socialnem podjetništvu <i>Socialno podjetništvo in možnosti zaposlovanja znotraj SoP, prednosti in nevarnosti, pravno organizacijske oblike, pogoji za opravljanje dejavnosti ipd.</i>	Mirjana Mladič Fundacija PRIZMA
7. 10. 2015 od 10.00 do 12.00	Na zdravje! Ali kako do zdravega življenjskega sloga <i>Dejavniki zdravja, vpliv načina življenja na zdravje, kako izboljšati lastno dobro počutje, pomen zdravja za aktivno staranje ter delovno sposobnost.</i>	Mateja Karničnik eim, Center razvoja človeških virov
8. 10. 2015 od 10.00 do 12.00	Veščine iskanja zaposlitve (2 del) <i>Vloga in ponudba kot motivacijsko pismo, življenjepis itd.</i>	Urška Pavlič Fundacija PRIZMA
9. 10. 2015 od 10.00 do 13.00	Moj karierni razvoj <i>Delavnica v okviru ocenjevalnega centra za spoznavanje osebnostnih lastnosti, sposobnosti in kompetenc za usmerjene karijerne odločitve.</i>	Karmen Vaupotič Fundacija PRIZMA
12. 10. 2015 od 9.00 do 11.00	Kakšna je naša zemlja? <i>Vse več je govora o hranljivih snoveh sadja in zelenjave. Morda se ključ skriva v prsti v katero sadimo in sejemo. Na delavnici boste imeli priložnost (svojo ali katerokoli drugo) zemljo analizirati.</i>	ddr. Ana Volk Korže Zrela Univerza Filozofske fakultete, Univerza v Mariboru

TEMATSKE DELAVNICE, DOGODKI, SVETOVANJE

Oktober 2015

13. 10. 2015 <i>od 9.00 do 13.00</i>	Osnove Worda <i>Osnove programa MS Word (delo z miško in tipkovnico, oblikovanje dokumentov, urejanje besedila, delo s preglednicami, tiskanje.</i>	Vasja Bajde Fundacija PRIZMA
14. 10. 2015 <i>od 10.00 do 12.00</i>	Boj ali beg? Umetnost obvladovanja stresa <i>Nekaj dejstev o stresu, vzroki in posledice stresa (ocena tveganja), obvladovanje stresa v vsakdanjem življenju, odpravljanje stresa med delovnim dnem.</i>	Tomislav Rugelj eim, Center razvoja človeških virov
19. 10. 2015 <i>od 9.00 do 10.30</i>	Osnove PowerPointa <i>Delo v predstavitvenem programu, ki omogoča multimedijske predstavitve na diapozitivih: vstavljanje fotografij, besedilo, urejanje, ukazi za delo z datotekami itd.</i>	Vasja Bajde Fundacija PRIZMA
21. 10. 2015 <i>od 9.00 do 11.00</i>	MEDIACIJA – kaj, kako, kdaj in zakaj <i>Kaj je konflikt in kako ga učinkovito rešiti, kaj je mediacija, osnovna načela mediacije, kje vse se v vsakdanjem življenju srečujemo z mediacijo in kako si lahko z njo pomagamo.</i>	Boštjan Bratušek mediator
23. 10. 2015 <i>od 9.00 do 11.00</i>	Svetovanje za učenje in izobraževanje odraslih (ISIO, Svetovalno središče Maribor) <i>Svetovali vam bomo o možnostih učenja in izobraževanja odraslih v Mariboru in okolici ter celostno odgovarjali na vaša vprašanja v zvezi z učenjem in izobraževanjem odraslih.</i>	Alenka Sagadin Mlinarič in Anita Brglez Andragoški zavod Maribor, Ljudska univerza
26. 10. 2015 <i>od 9.00 do 13.00</i>	Napredni Excel <i>Urejanje podatkov v celicah, vrsticah in stolpcih, oblikovanje tabel, funkcije in formul itd.</i>	Vasja Bajde Fundacija PRIZMA

27. 10. 2015 <i>od 9.00 do 12.00</i>	Veščine iskanja zaposlitve (3 del) <i>Priprava na zaposlitveni razgovor, najpogostejša vprašanja, psihometrično testiranje itd.</i>	Urška Pavlič <i>Fundacija PRIZMA</i>
28. 10. 2015 <i>od 10.00 do 12.00</i>	Fitnes za možgane <i>Kako delujejo naši možgani, kako lahko krepimo možgane in urimo spomin, pomen urjenja možganov za kakovost življenja itd.</i>	Mateja Karničnik <i>eim, Center razvoja človeških virov</i>

Število mest na delavnicah je omejeno, zato je obvezna prijava:

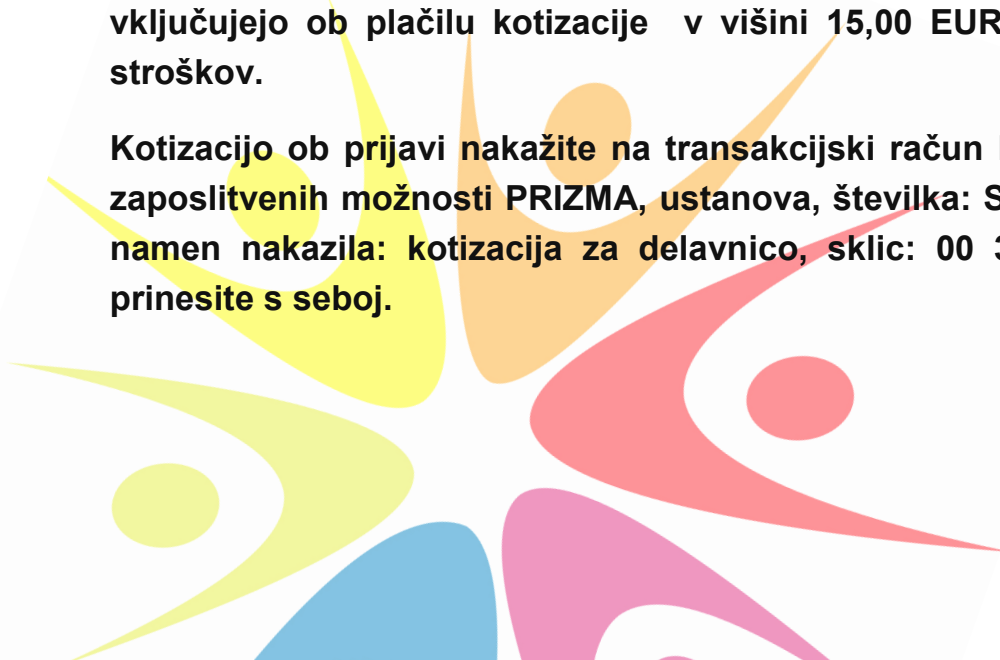
e-prijava na povezavi: <http://goo.gl/forms/1l6vGOK26o>,

po telefonu: **02 333 13 30** ali e-naslovu: tajnistvo@fundacija-prizma.si.

Prednost pri vključitvi v programe, imajo prebivalci občin, članic Konzorcija za razvojne naloge Podravja, ki sofinancirajo storitve središča PRIZMA 50+ in sicer: Mestne občine Maribor, Slovenske Bistrice, Lovrenca na Pohorju, Miklavža na Dravskem polju, Rače - Fram in Selnice ob Dravi. Za prebivalce teh občin je vključitev brezplačna. Pri tem si pridržujemo pravico do sprememb, v primeru, da katera izmed občin odstopi od sodelovanja v Konzorcija.

Udeleženci drugih občin se od meseca junija 2015 naprej v programe lahko vključujejo ob plačilu kotizacije v višini 15,00 EUR za pokritje materialnih stroškov.

Kotizacijo ob prijavi nakažite na transakcijski račun Fundacije za izboljšanje zaposlitvenih možnosti PRIZMA, ustanova, številka: SI56 0451 5000 0578 434, namen nakazila: kotizacija za delavnico, sklic: 00 3003. Potrdilo o plačilu prinesite s seboj.



Zanimivi dogodki na drugih lokacijah

Zavod RS za Zaposlovanje, UD Maribor, Karierno središče

Naslov:

Gregorčičeva 15, 2000 Maribor

Informacije/ prijave:

cips-mb@ess.gov.si

+386 (0)2 235 77 00

Zakaj ne bi imel tudi ti mentorja?

Prednosti vključitve v mentorski odnos, značilnosti dobrega mentorja in mentoriranja, izbira mentorja na portalu in predstavitev portala itd.

10. 9. 2015

od 10.00 do 11.30

Pozna kariera – vaš izziv!

Kakovostno preživljanje časa v zrelem življenjskem obdobju, možnosti zaposlitve za brezposelne in upokojene itd.

22. 9. 2015

in

30. 9. 2015

od 9.00 do 11.00

Delavnica »Drugače«

Novejše teorije motivacije, vključitev ustvarjalnosti posameznika v proces kariernega svetovanja, časovne perspektive, kreiranje lastnega življenja in pomen čustev.

1. srečanje: **24. 9. 2015** ob 9.00

2. srečanje: **1. 10. 2015** ob 9.00

3. srečanje: **8. 10. 2015** ob 9.00

4. srečanje: **22. 10. 2015** ob 9.00

EURES seminar

Predstavitev delovnih in življenjskih pogojev v tujini in možnosti zaposlovanja v tujini.

25. 9. 2015

od 9.00 do 10.30

Zavod RS za Zaposlovanje, UD Slovenska Bistrica, Karierni center

Naslov:

Tomšičeva ulica 9, 2310 Slovenska Bistrica

Informacije/ prijave:

mateja.pacnik@ess.gov.si

+386 (0)2 840 21 10

Kratke modularne delavnice

Modul 1: Učinkoviti načini prepoznavanja kompetenc in razširitve zaposlitvenih ciljev.

Modul 2: Učinkovito pisanje vloge oz. prijave, Europass življenjepis.

Modul 3: Kje najti relevantne informacije o zaposlovanju in kako mrežiti.

od 21. 9. do 25. 9. 2015

od 8.30 do 10.00



Ljudska univerza Ptuj

Naslov:

Mestni trg 2, 2250 Ptuj

Informacije/ prijave:

luptuj@siol.net

+386 (0)2 749 21 50

Središče za samostojno učenje

Brezplačno samostojno učenje tujih jezikov z interaktivnimi programi – angleščina, nemščina, španščina, francoščina, italijanščina.

Vsak dan od 8.00 do 18.00

Svetovanje za odrasle

Svetovanje s področja kariere in izobraževanja, tako formalnega kot neformalnega, pomoč pri postavljanju ciljev.

21. 9., 5. 10. in 19. 10. 2015
od 9.00 do 12.00

Aktivno staranje

Predstavitev aktivnosti projekta Vrstnik vrstniku (Peer to Peer), katerega namen je spodbujanje aktivnega staranja. Možnost vključitve v izobraževalni brezplačni program Aktivno staranje, ki smo ga pripravili skupaj z mednarodnimi partnerji. Izobraževalni program je možno opraviti tudi na daljavo, saj smo izdelali spletni portal za e-učenje s področja aktivnega staranja.

22. 9., 6. 10. in 12. 10. 2015
med 10.00 in 11.30

ZUF - Zrela Univerza Filozofske fakultete, Filozofska fakulteta Maribor

Naslov:

Koroška cesta 160, 2000 Maribor

predavalnica 2.10 in ploščad pred fakulteto.

Informacije/ prijave:

smiljana.gartner@um.si

+386 (0)51 606 994

LUNA (z opazovanjem Lune)

Po danes sprejeti hipotezi je Luna nastala takoj po nastanku Zemlje, ko je v slednjo trčilo telo velikosti Marsa. Izmetan material je deloma padel nazaj na Zemljo, iz preostanka pa se je razvilo novo telo – Luna, ki je začelo krožiti okoli Zemlje. V predavanju bomo spoznali razvojne faze, procese in pojave na površju Lune. Seznanili se bomo s pogoji za nastanek Luninih mrkov. Po predavanju bomo, če nam bo vreme naklonjeno, pred stavbo Filozofske fakultete opazovali Luno in morda tudi izvedli snemanje s CCD kamero.

20. 10. 2015
ob 18.00

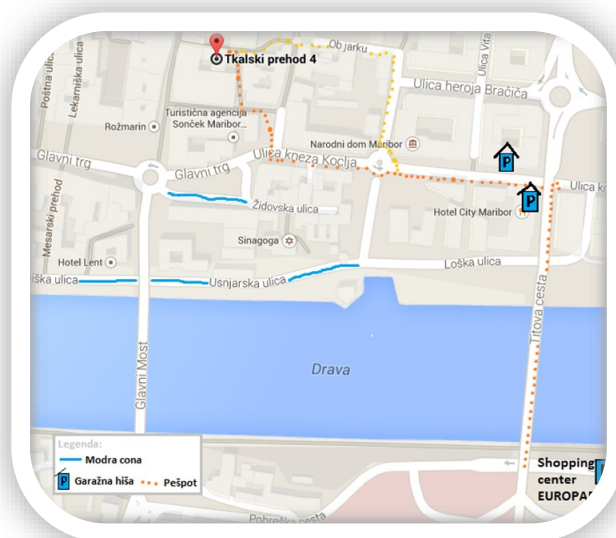
Stik z nami

Za vse dodatne informacije nas lahko kontaktirate
vsak dan med 9. in 15. uro.

**Fundacija za izboljšanje
zaposlitvenih možnosti
PRIZMA, ustanova**
Tkalski prehod 4, Maribor

Telefon: 02 333 13 30
ali

E-mail: info@fundacija-prizma.si



Obiščite nas tudi na spletu:
www.fundacija-prizma.si