

Novička za spletno stran ZDSGS

V Mladinskem zdravilišču in letovišče RKS Debeli Rtič, je potekal 3 dnevni seminar v času od 15. – 17. november 2013 z naslovom » TO JE NEKAJ ZAME«

Seminar je bil organiziran za prostovoljce iz Notranjsko kraške, Goriške, Obalno kraške regije ter prostovoljce iz MD Z roko v roki iz Kranja. Vsebinsko seminarja smo v strokovni službi ZDSGS oblikovali glede na potrebe in želje prostovoljcev.

Seminar je bil namenjen širjenju in poglobljanju znanj s področja gerontologije za izvajanje prostovoljskega dela v programu Skupine starih ljudi za samopomoč, pridobitev novih znanj ter spodbujanje k osebni razvoju in skrbi zase ter druženju in medsebojnemu spoznavanju.

43 prostovoljcev seminarja se je udeležilo iz: Medgeneracijskega društva Svetilnik Koper, Medgeneracijskega društva za samopomoč Naše vezi Nova Gorica, Medgeneracijskega društva Z roko v roki Kranj, Medgeneracijskega društva Korak Idrija, Medgeneracijskega društva 4 letni časi Ajdovščina, Medgeneracijskega društva Pristan Piran in Medgeneracijskega društva Jesen Ilirska Bistrica.

Prvi dan seminarja je bil namenjen predstavitvi programa in medsebojnemu spoznavanju ter predavanju o Nasilju nad starejšimi, ki ga je izvedla ga. **Lili Jazbec, zaposlena pri Varuhu človekovih pravic.**

Drugi dan seminarja smo si za dobro jutro, pod vodstvom vrtnarke hotela Arija ogledali park. Po zajtrku sta nam mag. Dragica Fojan- regijska koordinatorica za preprečevanje nasilja za Obalno kraško regijo, zaposlena na CSD Piran ter gospod Cveto Kokalj- kriminalistični inšpektor, zaposlen v Sektorju kriminalistične policije v policijski upravi Koper, predstavila **»Vlogo regijskega organizatorja in kriminalistične službe za preprečevanje nasilja«**. V popoldanskem času smo prisluhnili ga. Silvi Burja **»Z nego telesa in zdravo prehrano do boljšega zdravja«**. Po večerji sta ORM Majda Hrovat in Tatjana Prašnikar izvedli delavnico **»Soočanje s stresom«**.

Tretji dan seminarja smo pričeli z jutranjo telovadbo ob morju in sprehodom po parku. Po zajtrku je **predsednica Zveza ga. Zorica Škorc izvedla delavnico » To je to«**.

Seminar smo zaključil z evalvacijo seminarja, ki jo je izvedla **KNM/sekretarka Martina Slokar.**

Stiski rok in objemi prostovoljcev ob slovesu so sporočali potrebo in željo po tovrstnem druženju tudi v prihodnosti.

Pripravila: Majda Hrovat, dne 24.1.2014