

10. december 2013

Slavnostni zaključek usposabljanja prostovoljk v Mariboru

10. decembra je v Domu pod gorco v Mariboru potekala slavnostna podelitev potrdil prostovoljkam ob zaključku enoletnega programa Usposabljanje in izobraževanje oseb za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč. Potrdilo o zaključenem programu je prejelo 21 prostovoljk.



Fotografija P.Ž.: skupinska slika oseb, ki so zaključile enoletni program Usposabljanja in izobraževanja oseb za vodenje skupin, Maribor, december 2012- december 2013.

V PROCESU USPOSABLJANJA SO BILE USTANOVLJENE SKUPINE:

- DVE ZUNANJU SKUPINI :

- o skupina starih ljudi za samopomoč VITA, ki se srečuje v mestni četrti Studenci in
- o skupina POMLAD, ki se srečuje v Krajevni skupnosti Pekre

- ENA MEŠANA SKUPINA starih ljudi za samopomoč z imenom FORTUNA, ki se srečuje v prostorih DOSOR-ja (doma starejših občanov Radenci). V skupini se srečujejo stanovalci doma in osebe, ki še živijo v domačem okolju

- DVE skupini pa sta bili ustanovljeni v Domu pod gorco in sicer skupina HARMONIJA in skupina VRTNICA

- 10 VODITELJIC JE VODILO SKUPINO ŽE PRED VKLJUČITVIJO V PROGRAM USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA

- 4 VODITELJICE PA SO MED USPOSABLJANJEM IN IZOBRAŽEVANJEM PRIKLJUČILE V ŽE DELUJOČE SKUPINE.

V slovesnost nas je popeljal pevski zbor Doma pod gorco - Gorca, ki ga vodi ga. Snježana Veber.



Fotografija P.Ž.: nastop pevskega zbora Gorca z zborovodjo Snježano Veber.

Slavnostni dogodek je povezovala ga. Ema Brelih.



Fotografija P.Ž.: ga. Ema Brelih – povezovalka slavnostnega zaključka

Predsednica Zveze društev ga. Zorica Škorc in ga. Mojca Lipnik, predstavnica Doma pod gorco, pa sta izrekli uvodne slavnostne besede vsem zbranim.



Fotografija P.Ž.: ga. Zorica Škorc, predsednica ZDSGS - slavnostni nagovor prostovoljk



Fotografija P.Ž.: ga. Mojca Lipnik, predstavnica Doma pod gorco - slavnostni nagovor prostovoljk

Usposabljanje je obsegalo 120 ur. V ta časovni okvir štejemo prisotnost na predavanjih, branje temeljnega in dodatnega gradiva, pisanje refleksij, hospitacije na skupinah, pripravo in ustanovitev skupine starih ljudi za samopomoč in pisanje zaključne naloge.

Priznanje ob zaključku usposabljanja, Maribor 2012-2013, je prejelo **21 prostovoljk** –voditeljic skupin starih ljudi za samopomoč.

In sicer:

- štiri voditeljice, ki vodijo skupine v Domu dr. Jožeta Potrča, Poljčane in se povezujejo v Medgeneracijsko društvo Mavrica, Poljčane: **Kristina GOLOB, Štefka JUG, Ljuba POTOČNIK in Marija VERLE BRADARIČ**



Fotografija P.Ž.: podelitev potrdil Kristini, Štefki, Ljubi in Mariji.

Potrdila so predale; predsednica ZDSGS Zorica Škorc,

Nacionalna koordinatorica / sekretarka Martina Slokar in
Vodja usposabljanja MB 2012-2013 Danijela Zimšek Kralj.

- dve voditeljici, ki vodita skupini v DOSOR-ju, Radenci in se povezujejo v lokalno Društva Jutro -Medgeneracijskega središča, G. Radgona: **Mojca KUMLANC in Helena MAGUŠA STANEK.**
- ena voditeljica, ki vodi skupino v Domu Hmelina – domu za starejših občanov, Radlje ob Dravi: **Monika ŠANTL AUBERŠEK.**



Fotografija P.Ž.: podelitev potrdil Mojci, Heleni in Moniki

- Sedem voditeljic, ki vodijo skupine, ki se srečujejo v MČ Studenci, KS Pekre –Limbuš, MČ Tezno in se povezujejo v Medgeneracijsko društvo za samopomoč Drava, Maribor: **Elen ALEGRO, Pepca GODINA, Olgica CEBE, Vesna KOLAR, Lidija OVČAR, Vesna RITONJA in Katja UNTERLEHNER.**



Fotografija P.Ž.: podelitev potrdil Elen, Pepci, Olgici, Vesni Lidiji, Vesni, KATJI.

- Sedem voditeljic, ki vodijo skupine v naslednjih štirih domovih: v Domu Danice Vogrinec v enoti Pobrežje in Tabor, Domu starejših občanov Tezno, Domu starejših občanov Idila, Vukovski dol in v domu današnjega gostitelja Domu pod gorco. Usposabljanje so zaključile: **Mihaela STRMČNIK, Maša KRAMBERGER, Silva NEUVIRT, Barbara OBREHT, Amira RINGWALD, Dragica ŽNIDAR in Suzana ŽNIDARIČ.**

Vse štiri domske mreže skupin starih ljudi za samopomoč se povezujejo v lokalno Medgeneracijsko društvo za samopomoč Drava, Maribor.



Fotografija P.Ž.: podelitev potrdil Mihaeli, Maši, Silvi, Barbari, Amiri, Dragici in Suzani.

Ob podelitvi potrdil so bile prebrane tudi misli štirih prostovoljk, ki so jih zapisale v zaključnih nalogah:

1.»Tega izobraževanja, katerega del sem lahko bila, sem se zelo razveselila. Kajti, že kar nekaj let sem čakal na to priložnost, hkrati pa sem vedela, da bom s tem ogromno pridobila. Prva stvar, ki mi je padla v oči na našem drugem srečanju v Domu pod gorco je bila postavitvev oz. organizacija prostora. Vse smo videle ena drugo, klicale smo se po imenih. Za še boljše vzdušje med odmori, pa smo druga z drugo poklepetale in se okrepčale.« (Kristina)

2. »Starostniki v skupini Večerna zarja so iz cele Slovenije, različnih ver in pogledov na življenje, a se lepo razumejo so strpni ter se enostavno imajo radi. Srečni so, da se lahko družijo, povejo kakšno svojo dogodivščino. Posebnost te skupine je, da nas poleg pogovora družijo tudi pesem, saj kot pregovor pravi: Kdor poje, slabo ne misli.« (Mojca)

3. »Na območju Mestne četrti Studenci smo v počastitev mednarodnega dneva starejših, 1. oktobra 2013, v prostorih Kulturnega društva Studenci, ustanovili Skupino starih ljudi za samopomoč VITA.

Termin srečanja od 10:00 do 11:30 ure;

Število članov 8: sedem žensk in en moški;

Povprečna starost vseh članov v skupine je 70 let;

Voditeljici: Elen Alegro in Pepca Godina.« (Pepca)

4. »Glede na to, da delam v domu za starejše občane sem vedela, da si želim skupino ustvariti znotraj doma in na ta način stanovalcem omogočiti dodano vrednost in izboljšati kvaliteto bivanja v Domu pod gorco. Vedela sem tudi, da morajo srečanja potekati na istem prostoru, ob istem času, na določen dan v tednu. Tu ni bilo težav – to bo raportna soba v I.nadstropju ob četrtkih. Zataknilo se je pri vprašanju s kom bom vodila skupino.« (Mihaela)

Slavnostni podelitvi potrdil je sledila kulturna točka, v kateri se nam je predstavila »Fehtarca« iz Idrija, ki jo je v monodrami uprizorila Metka Pavšič.



Fotografija P.Ž.: »Fehtarca«

Slavnostno podelitev potrdil ob zaključku usposabljanja smo izvedli v okviru družabnega srečanja prostovoljk in prostovoljcev ob zaključku zelo uspešnega leta delovanja v MEDGENERACIJSKEM DRUŠTVU ZA SAMOPOMOČ DRAVA, MARIBOR, ki je s tem usposabljanjem v svoje »vrste« vključilo štirinajst (14) usposobljenih voditeljic.



Maribor, januar 2014

Zapisala in prilepila fotografije: Danijela Zimšek Kralj