

**KONCEPT IN METODOLOGIJA IZVAJANJA MEDGENERACIJSKIH TABOROV V OKVIRU ZVEZE DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE**

NASLOV PROGRAMA	<b>MEDGENERACIJSKI TABOR - podprogram v okviru programa Skupine starih ljudi za samopomoč</b>
ZGODOVINA PROGRAMA	Prvi Medgeneracijski tabor v okviru Združenja je leta 1994 v Gorjah pri Bledu organizirala Branka Knific Ta tabor je postal učna baza za ostala okolja, ki so kasneje organizirala medgeneracijske tabore v svojih sredinah.
CILJNA SKUPINA UPORABNIKOV	- članice in člani skupin starih ljudi za samopomoč, <b>predstavniki generacije starih ljudi</b> ; - voditelji in voditeljice skupin, mentorji prostovoljnega dela so <b>predstavniki srednje generacije</b> ; - mladi, ki so že vključeni v kakšno organizirano obliko prostovoljnega dela s starimi ljudmi, <b>predstavniki mlade generacije</b> .
ŠTEVILO UDELEŽENCEV	- Število udeležencev do 60 oseb.
STRUKTURA UDELEŽENCEV	- Po starosti je možnost vključitev mladih že od predšolske dobe, starih ljudi pa do poznih devetdesetih let; - Priporočljivi deleži v sestavi udeležencev so: 1/3 mladih (vendar ne manj kot 1/5), 1/3 predstavnikov srednje generacije in 1/3 predstavnikov generacije starih ljudi; - Udeleženci v programu so tudi duševno manj razviti, invalidi, ali uporabniki psihiatrije.
ORGANIZATORJI	- Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije; - lokalna medgeneracijska društva, ki so redni člani Zveze društev za socialno gerontologijo Slovenije;
IZVAJALCI PROGRAMA	- Prostovoljci v lokalnih medgeneracijskih društvih in v programu skupine starih ljudi za samopomoč; - »zunanji sodelavci« za izvedbo posameznih vsebin (zanimivi gostje tabora, strokovnjaki, za bivanje umetniki, glasbeniki in drugi); - gostje na enodnevnem obisku (donatorji, svojci, udeleženci programa iz drugih okolij); - hospitantje
TRAJANJE PROGRAMA	- Najmanj 4 dni do 7 dni
PROSTOR IN KRAJ IZVAJANJA PROGRAMA	-Kraj in prostor prilagojen za bivanje starega človeka in metodologijo dela.

CILJI	AKTIVNOSTI ZA DOSEGO CILJEV
Povezovanje predstavnikov vseh treh generacij	V vse aktivnosti, ki se odvijajo, so vključeni predstavniki vseh treh generacij: z izborom parov in trojk, s pogovorom v parih in trojkah, s pogovorom v manjših skupinah, z delom v ustvarjalnih delavnicah, v družabnih in zabavnih igrah, s sodelovanjem v družabnih večerih s plesom in petjem... .
Spreminjanje stališč in odprava tabujev do predstavnikov stare in mlade generacije	Povezanost nekrvnih babic in dedkov ter vnukin vnukov v delo v parih, z medsebojnim sodelovanjem skozi pogovor, ob skupnem ustvarjanju, plesu, petju...
Krepitev pripadnosti programu Skupine starih ljudi za samopomoč	Motiviranje voditeljic in voditeljev skupin v načrtovanje, izvajanje in evalviranje programa in ob tem doživljanje enkratne osebne povezanosti . Ustvarjanje novih odnosov, poglobljanje obstoječih. Doživljanje projekta širše, ne le lokalno, kadar so v program vključeni udeleženci iz različnih krajev, regij.
Učenje in pretok življenjskih izkušenj	Omogoča pogovor v manjših skupinah o življenjskih vrednotah in stališčih. Skupno delo v ustvarjalnih delavnicah. Spoznavanje izkušenj, starih običajev iz zakladnice babic in dedkov. Izmenjava izkušenj, znanj , stališč, tudi med voditelji in voditeljicami , mentorji prostovoljnega dela.
Omogočanje medsebojne pomoči, solidarnosti, razumevanja	Prenašanje elementov samopomoči, medsebojnega razumevanja. Pomoč mladih pri vsakodnevnih opravilih za stare ljudi Solidarnost in pomoč med voditelji in voditeljicami pri izvajanju programa.
Sprejemanje ljudi takšnih kot so	Omogoča spoznavanje ljudi iz različnih institucij in različnih krajev. Srečanje z bolnimi ljudmi, z invalidi, s psihiatričnimi bolniki. Skupno bivanje, delo, zabava, pogovor in povezanost z »drugimi » ljudmi.
Naboj proti izgorevanju izvajalcev programa	Možnost izvajanja programa izven institucije. Izmenjava izkušenj, mnenj in spoznanj s sodelavci iz drugih okolij. Sodelovanje v skupnem delu, v družabnih igrah petju, plesu... poveže sodelujoče v prijateljsko skupino. Podoživljanje doživetega ob koncu tabora ustvari pretok pozitivne energije in naklonjenosti med sodelujočimi.
<b>METODE DELA</b>	- delo v parih in trojkah; - delo v manjših skupinah na principu samopomoči; - delo v ustvarjalnih delavnicah; - individualni pristop (priprava udeleženca na

