



ZAKLJUČEK USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA ZA VODENJE SKUPIN STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ V LAŠKEM

18.11.2008 sta v Zlati dvorani podjetja Thermana potekala zagovor nalog in zaključna slovesnost Usposabljanja in izobraževanja za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč, ki se je pričelo v septembru prejšnjega leta in obsega skupno 120 ur teoretičnega in praktičnega dela. V času usposabljanja so prostovoljke obiskovale predavanja, brale temeljno in dodatno gradivo, pisale refleksije na prebrano gradivo, hospitirale na že delujočih skupinah starih ljudi za samopomoč, se pripravljale na ustanovitev lastne skupine ter napisale in zagovarjale zaključne naloge. V usposabljanje in izobraževanje je bilo vključenih 17 prostovoljk iz različnih lokalnih okolij, in sicer Žalca (Center za socialno delo Žalec in Dom Nine Pokorn), Celja in Laškega (Dom ob Savinji Celje, Dom starejših Laško), Radeč in Sevnice (Trubarjev dom upokojencev Loka pri Zidanem Mostu). V času izobraževanja sta bili ustanovljeni dve domski skupini (Dom ob Savinji Celje in Dom starejših Laško) in ena zunanja v občini Radeče. Ostale voditeljice pa so bodisi že vodile skupino ali pa so se priključile že delujoči skupini kot sovoditeljice. Z vključitvijo novih prostovoljk v izobraževanje se je mreža skupin starih ljudi za samopomoč razširila tudi na območje Občine Radeče in v Trubarjev dom upokojencev Loka pri Zidanem Mostu.

Usposabljanje je organizirala Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije v sodelovanju z lokalnim Medgeneracijskim društvom za samopomoč Savinja.

V času izobraževanja so se med udeleženkami stkale pristne vezi, ustanovila se je prijateljska skupina, ki pomeni razširitev socialne mreže za prostovoljke in vse ostale, ki smo bili vključeni v proces prenosa osebnih izkušenj in teoretičnih znanj v času usposabljanja. Znova smo tako ozavestili dejstvo, da je za kvaliteten odnos potreben pristen medčloveški odnos v obliki obojestranske komunikacije, upoštevanja drug drugega, aktivnega poslušanja ter spoštovanja in sprejemanja drugega takšnega, kot je. Možnost izbire nam ponuja uresničitev lastnih želja in potreb ter pomaga ohranjati našo avtonomnost v potrošniškem svetu.

Zaključno srečanje je bilo namenjeno zagovoru nalog, podelitvi potrdil o zaključenem usposabljanju in izobraževanju ter druženju prostovoljk, financerjev in ostalih podpornikov programa skupin starih ljudi za samopomoč. V prijetnem okolju Zlate dvorane podjetja Thermana in med prijaznimi ljudmi smo prisluhnili govornicam Danici Matjanec, predsednici Zveze društev za socialno gerontologijo Slovenije, Meliti Zorec, organizatoriki lokalne mreže v Medgeneracijskem društvu za samopomoč Savinja in Slavici Grobelšek, predsednici MDS Savinja. Kratek kulturni program pa nam je pripravila skupina starih ljudi za samopomoč Beseda besede iz Doma ob Savinji Celje, katere voditeljica Ljudmila Conradi je bila tudi ena od prostovoljk, ki so zaključile usposabljanje v Laškem. Člani skupine Beseda besede so prisotnim prebirali avtorske pesmi, v katerih so se dotaknili minevanja, mladosti, ljubezni,

življenja v domu, voditeljica Ljudmila je doživeto ubesedila Minattijevo pesem Nekoga moraš imeti rad.

Prostovoljka Pavla Škorja, ki skupaj z Regino Pinosa vodi prvo zunanjo skupino z imenom Nagelj (ustanovljeno v aprilu 2008) v občini Radeče je o samem procesu izobraževanja v nalogi napisala sledeče:

»Navdušilo me je, ko sem spoznala pozitivne učinke, ki jih povzročajo naša tedenska druženja. Odprl se mi je pogled na drugačen način dela s starimi ljudmi, osebni stik mi daje moč za nadaljnje delo. Kot voditeljica se v skupini zelo dobro počutim. Člani in voditeljici namreč prav v skupini zadovoljujemo potrebo po ljubezni, moči, svobodi ter se učimo vzpostaviti medčloveški odnos. Sama želim, da bi vrsto let ostali tesno povezani.«

Kot organizatorico lokalne mreže me veseli, da v okoljih pri vključevanju prostovoljcev v program skupin starih ljudi za samopomoč, zbiranju sredstev za njihovo usposabljanje in delovanje skupin naletimo na izjemno pripravljenost občin, interesnih skupnosti in drugih akterjev prisluhniti našim prošnjam za izboljšanje kvalitete življenja starih ljudi tako v domačem okolju kot v domovih za stare. Pozdravljam odločitev občine Radeče, ki je za Regino Pinosa in Pavlo Škorja zagotovila sredstva za usposabljanje, pripravljenost dekana g. Slavka Kalana, da dvakrat organizira sestanke s potencialnimi prostovoljkami ter zagotovi prostor za srečevanje skupini Nagelj. Skupino Nagelj tako prostovoljno vodita usposobljeni prostovoljki, ki bosta svoje poslanstvo nadaljevali v okviru MDS Savinja in v skladu s strokovnimi smernicami Zveze društev.

Vsekakor pa bomo v MDS Savinja spremljali njuno delo ter izraženo potrebo po širitvi skupin starih ljudi za samopomoč ter v primeru novih potencialnih prostovoljcev za vodenje skupin uskladili vse potrebno za njihovo usposabljanje in delovanje.

Vsaka prostovoljka s svojo edinstvenostjo, enkratnostjo in neponovljivostjo prinaša kamenček v mozaik spletnja novih vezi, zmanjševanja osamljenosti starih ljudi ter zadovoljevanju nematerialnih potreb velike družine, v katero je na ravni celotne države vključenih okoli 5200 starih ljudi, 755 voditeljic, ki delujejo v 486 skupinah starih ljudi za samopomoč.

»Z večino od Vas bom v pogostem stiku, razveselila pa se bom vsakega stika tudi od tistih prostovoljk, ki se boste vključevale v druga lokalna okolja. Srečno in vse dobro Vam želim na Vaši poti odkrivanja in udejstvovanja v programu skupin starih ljudi za samopomoč. » je na zaključku Usposabljanja poudarila organizatorica lokalne mreže Melita Zorec.

Članek pripravila: Melita ZOREC, OLM, nosilka usposabljanja in izobraževanja

Laško, 21.11.2008